

САМООЦЕНКА РЕБЕНКА

Самооценка – это то, как человек оценивает себя, свои возможности, поступки. Постоянно сравнивая себя с другими, мы вырабатываем мнение о себе, своих возможностях и способностях, чертах своего характера и человеческих качествах. Наша самооценка складывается постепенно, начинает формироваться она уже в раннем детстве. Задумайтесь над тем, что именно из оценок взрослых складывается мнение ребенка о себе. Именно в семье и детском саду ребенок узнает, любят ли его, принимают ли таким, каков он есть, сопутствует ли ему успех или неудача.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ, ЗАИНТЕРЕСОВАННЫМ В ФОРМИРОВАНИИ АДЕКВАТНОЙ САМООЦЕНКИ

- ✚ Не оберегайте ребенка от повседневных дел, не стремитесь решить за него все проблемы, но и не перегружайте его. Пусть он поможет с уборкой, сам польет цветок, получит удовольствие от сделанного и заслуженную похвалу. Не ставьте непосильные задачи.
- ✚ Не перехваливайте ребенка и не забывайте поощрять, когда он этого заслуживает. Если у ребенка получилось сделать что-то первый раз самостоятельно (аккуратно поесть, застегнуть куртку, нарисовать кружок и пр.), обязательно отметьте это достижение.
- ✚ Поощряйте в ребенке инициативу (самостоятельность).
- ✚ Показывайте своим примером адекватность отношения к успехам и неудачам.
- ✚ Не сравнивайте ребенка с другими детьми. Сравнивайте его с самим собой (тем, какой он был вчера или будет завтра).